

Espace Socioculturel - Paray le Monial

SOPHROLOGIE

Animé par Isabelle LAUPIN, sophrologue

Envisagez plus de sérénité dans
votre quotidien

Cycle de 10 séances

Du 25 septembre au 27
novembre

Vendredis de 12h15 à 13h15

50€ le cycle
Inscription et adhésion obligatoire

Renseignements et inscriptions

Espace Socioculturel
1 rue du 8 mai - 71600 Paray le Monial
06.17.22.07.29
espacesocio@assadcharolaisbrionnais.fr